

Циклограмма организованной деятельности инструктора по физической культуре на 2022 -2023 уч. год

Организации образования (детский сад /мини-центр/ дошкольный класс) _____

На какой период составлен план (указать дни недели, месяц, год): сентябрь, 2022 год

Режим дня	время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Подготовка к утренней гимнастики	7.55	Подготовка у утренней гимнастики				
Утренняя гимнастика	8.00- - 8.45.	<p style="text-align: center;">КОМПЛЕКС УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ по плану физ. инструктора. Цель: Выполняют комплекс упражнений в заданном темпе, по частичному показу.</p>				
Старшая группа «Акку»	8.00	<p>Утренняя гимнастика ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, соблюдает амплитуду</p>	<p>Дыхательная гимнастика Тема: «Часики» Цель: Выполняет движения, проговаривает слова на выдохе</p>	<p>Утренняя гимнастика под музыку ОРУ Тема: «Мы спортсмены» Цель: Выполняет упражнения, подстраивается под темп муз. сопровождения</p>	<p>Утренняя гимнастика на подвижных играх Тема: «Просыпаемся, улыбаемся» Цель: Играет в подвижные игры, соблюдает правила.</p>	<p>Ритмическая гимнастика Тема: «Топ-хлоп» Цель: Выполняет танцевальные упражнения под музыку, по показу педагога, эмоционально реагирует, на танец</p>
Старшая группа «Карлыгаш»	8.10					
Старшая группа «Айголек»	8.25					
Группа дошкольно й подготовки «Арман»	8.35					

Подготовка к ОД	8.50. - 9.00	Подготовка атрибутов, влажная уборка в зале (пом. воспитателя)				
ОД 9.00 -11.00	9.00 – 9.15	1.Средняя группа «Күншуақ»	1. -----	1.Средняя группа «Күншуақ»	1. -----	1.Средняя группа «Күншуақ»
	9.30 – 9. 45	2.Старшая группа группа «Куаныш» Такырыбы/Тема: «Золотая осень» Мақсаты/ Цели:Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 м). Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. подвижная игра «Найди свою пару».	2.старшая группа «Куаныш» Такырыбы/Тема: «Шагают наши ножки»Ходьба в колонне со сменой направления Мақсаты/ Цели:. Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте.Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.. Игра «Кролики»	2.Старшая группа «Акку» Такырыбы/Тема: «Шагают наши ножки»Ходьба в колонне со сменой направления Мақсаты/ Цели:. Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте.Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строиться в колонну по одному. Игра «Кролики»	2.Старшая группа «Куаныш» Такырыбы/Тема: «Солнечные зайчики» Подскоки ноги вместе, ноги врозь Цели: Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 м). Учить находить свое место в колонне. подвижная игра «Воробушки и автомобиль».	2.Старшая группа «Акку» Такырыбы/Тема: «Солнечные зайчики» Подскоки ноги вместе, ноги врозь Мақсаты/ Цели:. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 м). Учить находить свое место в колонне. Учить выполнять подскоки ноги вместе, ноги врозь. Познакомить с новой игрой «самый внимательный» подвижная игра «Воробушки и автомобиль».
	10.00 - 10.20	3.Старшая группа «Акку» Такырыбы/Тема: «Золотая осень» Мақсаты/ Цели: Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 м). Учить находить свое место в колонне.	3.Старшая группа «Қарлығаш» Такырыбы/Тема: «Золотая осень» Мақсаты/ Цели: Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 м). Учить	3.Старшая группа «Қарлығаш» Такырыбы/Тема: «Шагают наши ножки»Ходьба в колонне со сменой направления Мақсаты/ Цели: Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.	3.Старшая группа «Қарлығаш» Такырыбы/Тема: «Солнечные зайчики» Подскоки ноги вместе, ноги врозь Цели: Подскоки вверх на месте. Ходьба между	3. Предшкольная группа «Айголек» Такырыбы/Тема: «Кто в колонну быстрей» Мақсаты/ Цели: Упражнять в

	10.30 – 10.50	<p>подвижная игра «Найди свою пару».</p> <p>4. Предшкольная группа «Айголек» Тақырыбы/Тема: «Осень у порога» Мақсаты/ Цели: Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в перебрасывании мяча.</p>	<p>находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. подвижная игра «Найди свою пару».</p> <p>4.Предшкольная группа «Арман» Тақырыбы/Тема: «Осень у порога» Мақсаты/ Цели: учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперед;</p>	<p>Закреплять умение строиться в колонну по одному, Игра «Кролики»</p> <p>4. Предшкольная группа «Айголек» Тақырыбы/Тема: «Что за время года, чудестная погода» Мақсаты/ Цели: ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; учить сохранять устойчивое равновесие, формируя правильную осанку при ходьбе по гимнастической скамейке; перебрасывании мяча.</p>	<p>двумя линиями (ширина 15 см, длина 3 м). Учить находить свое место в колонне. Учить выполнять подскоки ноги вместе, ноги врозь. подвижная игра «Воробушки и автомобиль».</p> <p>4. Предшкольная группа «Арман» 10.30 - 11.00 Тақырыбы/Тема: «Что за время года, чудестная погода» Мақсаты/ Цели: вестибулярный аппарат. Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, в беге врассыпную; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли), в прыжках с продвижением вперед;</p>	<p>построении в колонну по одному; упражнять в равновесии и прыжках. подвижная игра «Кот и мыши».</p> <p>4.Предшкольная группа «Арман» Тақырыбы/Тема: «Кто в колонну быстрее» Мақсаты/ Цели: Упражнять в построении в колонну по одному; упражнять в равновесии и прыжках. подвижная игра «Кот и мыши».</p>
Прогулка	11.10-12.10	Наблюдение за двигательной деятельностью детей на прогулке, закрепление подвижных игр, Индивидуальная работа с новыми и малоактивными детьми по развитию основных движений.				
Самостоятельная работа в зале	12.15-13.00	Уборка оборудования. проветривание, подготовка к занятиям, работа по проекту, подготовка к семинару, педагогическому совету, подготовка информации в уголки для родителей, мониторинг, деятельности детей.				

Работа по самообразованию	14.30.-15.30		Работа с документацией, написание планов, циклограмм.		Работа с документацией, написание планов, циклограмм.	
Альтернативная программа	16.00 - 17.00		Старшая группа «Акку» 16.10-16.30 Группа предшкольной подготовки «Айголек» 16.35- 17.00		Старшая группа «Карлыгаш» 16.10-16.30 Группа предшкольной подготовки «Арман» 16.35- 17.00	
Организационные моменты	17.00-17.10	Уборка оборудования, проверка окон, соблюдение техники безопасности и ППБ.				